

1. За 2 дня до диагностических исследований требуется соблюдение диеты, исключаются продукты способствующие увеличению формирования каловых масс и повышенного газообразования, а именно:

- бобовые культуры: фасоль, горох, чечевица, нут и другие;
- яблоки, груши, персики, бананы, виноград, изюм, все виды капусты, редька, многие виды орехов;
- дрожжи и продукты, приготовленные с их применением, свежая и сдобная выпечка, черный хлеб;
- любые газированные напитки;
- молочные продукты;
- продукты с высоким содержанием крахмала, в первую очередь картофель.
- яйца, сваренные вкрутую;
- крупы перловая и пшенная;
- консервы, копченые, соленые и маринованные продукты;
- заменитель сахара;
- любые алкогольные напитки.

2. В течении 2 дней до исследования принимать любое ветрогонное средство (против метеоризма), содержащее активное вещество симетикон.